



开展2022年北京市社区老年健康服务规范化建设工作

社区老年健康服务规范化建设达标率不低于85%



国家卫健委：60岁以上老年人完成全程接种2亿1843.8万人



- 今日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍做好全国高校学生离校返乡工作有关情况，并答记者问。
- 会上，国家卫健委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙介绍，截至6月4日，全国累计报告接种新冠疫苗33亿8391.8万剂次，接种总人数达12亿9083.6万人，已完成全程接种12亿5719.9万人，覆盖人数和全程接种人数分别占全国总人口的91.56%、89.17%。完成加强免疫接种7亿7997.7万人，其中序贯加强免疫接种3834万人。

养老视点	4
北京养老院封闭管理 80 多天，看养老机构如何筑牢“心理防线”	4
山东：实施“情暖夕阳”项目惠及 4.6 万名经济困难老年人	4
山东：开展分众化精细化养老反诈宣传	4
山西：优化老年交通出行服务，太原市新增两条敬老爱老公交线路	4
江苏：拟立法推动长三角养老服务一体化	5
江苏：立法规范养老服务组织收取押金要适度预防养老服务诈骗	5
湖北：来凤县开展老年人居家适老化改造	5
安徽省民政厅厅长张冬云：用心用情用力做好老年助餐工作	5
浙江“养老协作”：海岛支老，一起安好	6
西藏：出台 15 条新措施推进养老服务	6
广东：福彩公益金强力支持汕头养老服务	6
新疆：乌鲁木齐智慧养老信息化平台上线	7
四省市养老金向企退倾斜，今年会如何？	7
王忠林：积极满足社区养老需求，构建社区共建共治共享格局	7
老年人一站式生活圈，打开养老“新局面”	8
哪里才是东北人最佳的养老乐土	8
互联网适老化改造需找准发力点	8
老年友好型社区如何建？	9
中国老龄化地图：谁是全国最“老”的省市？	9
国家卫健委：60 岁以上老年人完成全程接种 2 亿 1843.8 万人	11
政策法规	11
北京市卫生健康委员会关于开展 2022 年北京市社区老年健康服务规范化建设工作的通知	11
养老产业	12
人保投控养老产业投资有限公司正式挂牌	12
健康管理	12
为什么老年人更易患干眼问题呢？	12
养老金融	13
朱俊生：当前养老金体系仍存在结构失衡的短板，保险机构挖掘个人养老金市场具有独特机制优势	13
中金：预计至 2030 年个人养老金或将迎来 1-3 万亿元增量资金	13
老年说法	13
警惕！“养老公寓”里的陷阱	13
关于我们	15
联系我们	15

加入我们
JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“**ZMYL123**”进行添加



中国养老网
WWW.CNSF99.COM

潮爸靓妈®

香山颐养健康
XIAN SHAN YIYANG JIANKANG

康养界®
KANGYANGJIE

养老内参
YANGLAO NEICAN

中民养老大讲堂
ZHONGMIN YANGLAO DAJIANGTANG

北京中民养老事业促进中心
BEIJING ZHONGMIN YANGLAO SHIYE JINJI CENTER

中民养老大讲堂
ZHONGMIN YANGLAO DAJIANGTANG

养老视点

北京养老院封闭管理80多天，看养老机构如何筑牢“心理防线”

从3月中旬至今，北京全市养老服务机构实行全封闭管理已经80多天。封闭管理期间，家属探视暂停，老人“不进不出”，心理上难免会出现一些状况。封闭不封亲情，隔离不隔爱。在这个特殊时期，养老机构也需要筑牢疫情防控的“心理防线”，让老人心静身安。

小小通话器老人和家属“隔窗”聊天儿

一部小小的通话器，拉近了老人和家属之间的距离。

在西城区国投健康长者公寓的落地窗外，每天都有家属和老人“隔窗相会”。在这里，老人不但能够和家人见面，还能在确保安全的前提下和家属聊天。原来，这是院方为缓解老人焦虑情绪的特别举措。

公寓全封闭管理80多天，对于院内的近190位老人来说不啻是一种考验。国投健康长者公寓副院长盖广介绍，自从2020年新冠疫情发生以来，这一次的封闭管理是最长的一次。两年多来，虽然老人对封闭管理都有了一定的心理准备，家属也比较理解，但老人在情绪上的波动仍不可避免。例如，有的老人会经常询问什么时候能开放，家属什么时候能来探视。随着封闭管理的时间越来越长，老人询问的频率也出现上升趋势。

“封闭管理之前，我们是鼓励家属来探望的。”盖广说，院内居住的老人平均年龄都在85岁以上，需要家人的照顾和关爱。实施封闭管理后，安全毫无疑问成了第一位，但工作人员对老人的心理需求也依然很关注。

“我们经常帮助老人通过视频或电话和家人沟通，但这种方式毕竟有局限性。老人还是希望能够近距离地和家人交流。”

怎么能够让封闭管理的老人离家属更近一些？银行柜台的通话装置，给了工作人员启发。原来，国投健康长者公寓紧邻阜成门外大街街路，设有沿街落地窗。以往，经常有家属隔着窗户看望老人，但由于隔着厚厚的玻璃，双方需要很大声地说话，或是打电话交流。“如果安装一部通话器，交流不就方便多了？”

在本轮疫情中，院方安装的通话器派上了很大用场。小小的通话器，不但缓解了院内老人的焦虑情绪，也让家属探望老人变得更加方便。为了方便老人和家属，院方对一楼的家具进行了重新布置，在窗前摆放了沙发；在室外，工作人员还摆放了两把椅子，好让家属能够和老人多聊一会儿。

两个月来，这种无接触的探访方式深受老人和家属欢迎。一位老人高兴地说，有了通话器，大大缩短了和家人的距离感，心里别提多舒坦了。由于通话器太招老人喜欢，甚至还出现了排队等“见面”的情况。

封闭管理的养老机构安装通话器，让老人和家属可以面对面交流，“隔离不隔爱”。

“我们看着老人的笑容多了，心里也很高兴。”盖广说，在封闭管理之下，老人非常安全，而且能够得到很好的照顾。这段时间里，老人不仅需要吃得好，更需要心理上的呵护。

线上阅读让老人平静下来

老年人有了心理问题，往往不会直接说出来，而是会通过种种反常举动来表现。“比如，有的老人会‘没事找事’，还有的会吵架、骂人，或者频繁打电话给子女要这要那。”北京市社会心理工作联合会老年心理专业委员会委员薛晓萍说，大部分老年人，尤其是住在养老机构的老年人，在物质条件上并不匮乏，但是却亟需心理上的慰藉。

“给老人买这买那，不如陪老人多说话。”薛晓萍表示，疫情之下，封闭管理的养老机构不能成为被遗忘的角落。

薛晓萍是老年公益阅读平台“银龄书院”的创始人。十几年来，她带领老年人通过阅读走出阴霾，获得内心的平和。“阅读是让老年人平静下来的最简单的办法。”

“银龄书院”的读者中，有大约10%的老人是住在养老机构。疫情突如其来，为了不让这部分老人觉得被遗忘，薛晓萍结合阅读平台的特点，利用网络和广播，组织起一系列特色活动。每天早上6点，她就和义工在微信群里发“早安卡”，带领老人们一起朗读古诗词，邀请老人参加线上活动。

本轮疫情以来，薛晓萍已经组织了十几场线上活动，每次都有300多人参与。老人们在微信群里纷纷晒出自己拍的照片、小视频，焦虑的情绪在转发、点赞中消散了。

每天晚上八九点钟，微信群里的信息依然刷个不停。这时，薛晓萍就会在群里“检查”，提醒老人早点儿休息。“疫情之下不能出门，很多老人养成了刷短视频的习惯，对手机严重依赖。”薛晓萍说，老人对手机依赖，归根结底还是孤独。好在，老人相对来说比较“听话”，看到提醒后，也就乖乖地睡觉了。

为了鼓励老人把疫情“熬过去”，薛晓萍的“银龄书院”每周的课程都排得很满。她动员老年人参与制作有声读物，在电台带领大家读书，深受老年人欢迎。上周五，她在电台讲的是《不生气不生病》，很多老人一听书名就乐了。

随着全市疫情整体进入扫尾阶段，许多老人对疫情的态度也发生了改变。薛晓萍说，越来越多的老人不再害怕病毒，但是害怕寂寞。而阅读带来的新鲜感，可以转移老人的注意力。因此，为了让老人“有事干”，她有时会特意讲一些比较难的诗词，让老人去查字典，从而远离不好的情绪。“我们做了这么多，就是希望让老人能够‘心静身安’。”

开通热线随时倾听老人心事

新冠疫情牵动着每个人的心。尤其本轮疫情发生以来，“与病毒赛跑”的紧迫让更多人有了切身体会。这段时间里，一些人出现情绪焦虑、食欲下降、失眠等现象，在部分老年人身上，疫情对心理带来的影响表现得更为明显。

北京市社会心理工作联合会老年心理专业委员会主任委员郭勇介绍，焦虑、恐惧等负面情绪不但会给人带来精神负担，甚至还会引发身体上的反应。例如，想睡觉却总也睡不着，没有重活却总感到很疲惫，吃饭没有胃口，总是莫名其妙地想咳嗽等等。“有的人甚至到医院做了检查，也没有发现明显的病症。其实，这些症状都是心理问题在身上的表现。”

此外，有的人在面对疫情时出现过激行为，原有的矛盾更加凸显，从而造成人际关系的紧张，影响个人、家庭的正常生活。对于老年人而言，由于获取信息的渠道有限，加上老年人体弱多病，使用智能手机不熟练等特征，无助感进一步加深。

据了解，孤独是老年人最常见的一种心理问题，老年人会加强对自我行为的约束、强化自我并封锁内心，不愿将自己的想法告诉他人，从而逐渐疏远社会，形成孤独的生活习惯和行为，默默地承受孤独带来的痛苦。在孤独、恐惧之外，老年人还容易出现幻想、抑郁、偏激、多疑等心理问题。

为给老年人抗疫保驾护航，北京市社会心理工作联合会开通了老年心理服务热线，对有需求的老年人提供心理干预。两年来，这条热线已提供老年心理咨询服务4500多小时，服务老年人群700多次。郭勇介绍，本轮疫情以来，受焦虑抑郁情绪的影响，老年家庭在疫情下矛盾增多，老年人在心理方面的需求呈上升趋势。

“一个积极乐观的老年人，是很少发生心理疾病的。当他感受到家人给予的重视以及大自然给予的馈赠时，通常都是积极乐观、自信且充满正能量的。”因此专家介绍，在这个特殊时刻，来自家人的支持尤为重要。

对于住在养老机构的老年人来说，保持健康的情绪，还有一个环节必不可少。这就是坚守在一线的照护人员。在封闭管理期间，照护人员与老人朝夕相处，他们的精神状态，将直接影响到老人。在这场“共克时艰”的大考中，养老机构一线工作人员也在默默地守护着老人。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?Id=456&aid=105690>

（来源：北京日报客户端）

山东：实施“情暖夕阳”项目惠及4.6万名经济困难老年人

近日，山东省民政厅、山东省慈善总会印发《“情暖夕阳”经济困难老年人关爱项目实施方案》，明确在“十四五”期间，每年将由省市县三级慈善总会出资4865万元，在全省黄河流域和乡村振兴重点扶持的县(市、区)，面向有意愿的经济困难失能老年人(享受经济困难老年人护理补贴或重度残疾人护理补贴的低保老年人)，实施“情暖夕阳”经济困难失能老年人关爱项目，资助经济困难失能老年人入住养老机构，或为经济困难失能老年人购买居家养老服务。

项目包括2项服务内容：一是资助经济困难失能老年人入住养老机构，经本人或监护人同意，老年人可申请入住养老机构，原则上由公办敬老院(福利中心)承担集中托养工作；二是为经济困难失能老年人购买居家养老服务，经本人或监护人同意，对居家经济困难失能老年人，通过委托养老服务机构或确定照料护理人员等方式，按照每周服务不少于1小时的标准，上门为老年人提供助餐、助洁、助浴、心理慰藉、帮办代办、安全巡访等服务。受助老年人可根据个人意愿和身体状况，自主选择其中一项服务。

据测算，该项目将惠及39个全省黄河流域和乡村振兴重点扶持县(市、区)的4.6万名经济困难老年人。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?Id=456&aid=105691>

（来源：中国社报）

山东：开展分众化精细化养老反诈宣传

“公益短信：养老诈骗线索可通过山东长安网、齐鲁石敢当微信公众号点击登录12337智能化举报平台反映……”日前，一条“反诈短信”推送到了不少群众手机上，这是省委政法委精准反诈的一个缩影。自打击整治养老诈骗专项行动开展以来，山东省把提高识骗防骗能力作为重要目标，着力做好宣传教育工作，提升广大群众识骗能力、增强防范意识。

为实现对反诈宣传群体的立体覆盖，在研究各个群体特点的基础上，山东省针对老中青少儿等不同受众采取分众化、精细化宣传。针对老年群体，采取传统方式宣教，发送手机短信370万条，悬挂条幅3.45万条；针对年轻人群体，采取现代化智能化手段开展“云宣教”，并发起“打击防范养老诈骗我们年轻人不缺席”系列主题活动31期；针对青少年学生，则通过动漫绘画、作文比赛、微视频征集等形式宣教。

此外，山东省借助“社会屏”“窗口屏”和“家庭屏”，开展“万屏联动”集中宣传反诈行动，并积极运用传统手段和新兴技术，开展养老反诈直播活动。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?Id=456&aid=105692>

（来源：大众日报）

山西：优化老年交通出行服务，太原市新增两条敬老爱老公交线路

6月5日，市交通运输局下发通知，我市将紧紧围绕老年人在城市交通出行中面临的最突出问题和最迫切需求，推进城市公共汽车、城市轨道交通、出租车等领域适老化服务提升、车辆更新、设施改造，进一步提高适老化交通出行服务水平。

我市将新增2条敬老爱老服务城市公共汽车线路，敬老爱老服务城市公共汽车线路原则上应全部使用低地板及低入口城市公共汽车车辆，配置老幼病残孕优先座位，落实老年人优先优惠乘车政策，配备经验丰富

的司乘人员，车辆内开展敬老爱老宣传，车厢内配备便民箱等；新增和更新的城市公共汽车电车优先选用低地板及低入口车型，今年新购车辆低地板及低入口车型占比达到一半；力争年内建设100个智慧站台；持续提升巡游出租汽车电召服务水平，8月底前，建立健全95128电话监督管理和运行评价制度，形成有效闭环，确保95128电话约车服务优质、效应高效，持续提升巡游出租汽车电召服务能力，95128电话约车订单完成率不低于60%，并逐步提高；推动我市主要网约车平台公司完善“一键叫车”、电话叫车功能和服务响应。6月底前，督促指导我市主要网约车平台公司持续优化完善“一键叫车”等功能。8月底前，各网约车平台公司持续完善“一键叫车”、电话叫车功能和服务响应。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105693>

（来源：太原日报）

江苏：拟立法推动长三角养老服务一体化

“七普”数据显示，江苏60岁以上老年人口达1850.5万人。如何让老年人幸福养老？江苏省人大常委会将《江苏省养老服务条例（修改）》列入了2022年立法工作计划。5月29日，江苏省十三届人大常委会第三十次会议召开第一次全体会议，听取了关于《江苏省养老服务条例（修订草案）》（以下简称《条例（修订草案）》）的说明。现代快报记者注意到，《条例（修订草案）》针对长三角区域异地养老等热点问题，作了创新性和具体化规定，拟通过立法推动建立养老服务标准互认、养老服务补贴异地结算等制度。

拟拓展基本养老服务，覆盖江苏全体老年人

江苏省民政厅厅长吕德明介绍，2015年，江苏在全国率先制定《江苏省养老服务条例》（以下简称《条例》），为提升江苏省养老服务规范化水平、推动全省养老服务高质量发展、增进广大老年人福祉提供了重要的制度保障。但随着江苏人口老龄化进程不断加快以及国家各项新制度、新政策、新措施的密集出台，养老服务的发展任务、发展目标、发展环境都发生了较大变化，现行《条例》已不能适应江苏养老服务发展的现实需求，迫切需要采取全面修订的方式作修改完善。

《条例（修订草案）》增设了“基本养老服务”专章，明确本省全体老年人依法享有从政府和社会获得老有所养、老有所依所必需的兜底性、基础性基本养老服务的权利，推动基本养老服务制度建设有法可依、有章可循。《条例（修订草案）》拟要求健全制度框架，提到建立完善基本养老服务清单、老年人能力综合评估、特殊老年人关爱巡访、长期照护保障等相关制度，确保基本养老服务保障到位。

吕德明介绍，《条例（修订草案）》还明确服务对象，拟要求将基本养老服务拓展至本省全体老年人，优先将经济困难的高龄、空巢、独居、失能、计划生育特殊家庭等老年人纳入基本养老服务范围予以重点保障，建立困难老年人精准识别和动态管理机制。

拟鼓励老年人与子女生活，在户口迁移、医保结算等方面给予便利

我国大多数老年人的养老选择集中在居家和社区两项，其中，90%左右的老年人选择居家养老。

如何提高居家养老的质量？现代快报记者注意到，条例拟明确居家社区养老服务的主要内容、参与主体等，引导社会力量开展居家社区养老服务，解决居家社区养老社会化程度不高、专业性不足等问题。

与此同时，《条例（修订草案）》中拟要求县级以上地方人民政府应当建立健全家庭养老支持政策，支持家庭承担养老功能。民政部门可以通过政府购买服务等方式为有需求的家庭成员免费提供老年人照料护理技能培训。鼓励家庭成员与老年人共同生活或者就近居住。老年人到子女所在地与子女共同生活的，有关部门应当在户口迁移、医保结算、公共交通等方面给予便利或者优待。在老年人患病住院治疗期间，其子女或者其他负有赡养、扶养义务的人员需要进行护理照料的，鼓励用人单位提供时间、工作安排等方面的便利和支持。

拟推动长三角养老服务标准互认、养老服务补贴异地结算

除特困人群外，失能失智是基本养老需要关注的重点人群。江苏已有7个设区市进行了试点，南京市也推出了失能人员照护保险制度。现代快报记者注意到，《条例（修订草案）》重点提出的扶持措施中，有一项就与此有关。针对老年人长期照护支付能力不足等问题，明确按照国家和省有关规定，组织推进长期护理保险工作。拟要求完善资金筹集、评估评估、支付标准、监督管理等政策制度，综合考虑经济发展水平、资金筹集能力和保障需求等因素，逐步扩大参保对象范围，合理调整保障标准。

近年来长三角区域异地养老需求增长，《条例（修订草案）》针对这些热点问题，也作了创新性和具体化规定。积极推动长三角养老一体化，提出拟建立健全长三角养老一体化协作机制，推动建立涉老数据共享、养老服务标准互认、养老服务补贴异地结算等制度等。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105694>

（来源：中国经济网）

江苏：立法规范养老服务组织收取押金要适度预防养老服务诈骗

5月29日，《江苏省养老服务条例（修订草案）》提请省十三届人大常委会第三十次会议审议。《条例（修订草案）》除了对养老服务设施、基本养老服务、扶持保障等内容作出规定外，还针对一些热点问题，作了创新性和具体化规定，如统筹老年人能力评估制度，建立居家应急服务机制，预防和处置养老服务领域诈骗和非法集资等违法行为。

今年4月6日至26日，江苏省人大常委会办公厅信访办公室民意征集处采取线上线下问卷调查和电话问询等形式，对《江苏省养老服务条例（修订草案稿）》进行了民意征集，累计750人次参与表达意见建议，共收集文字意见建议2026条。大家普遍反映，农村养老问题相较于城镇更加突出，养老服务从业人员数量不足、年龄偏大，智慧养老服务产品的开发与运用需要规范等。

《条例（修订草案）》进一步确立和完善了江苏省养老服务的总体性原则和本根性要求，增设“基本养老服务”专章，明确本省全体老年人依法享有从政府和社会获得老有所养、老有所依所必需的兜底性、基础性基本养老服务的权利，优先将经济困难的高龄、空巢、独居、失能、计划生育特殊家庭等老年人纳入基本养老服务范围予以重点保障，建立困难老年人精准识别和动态管理机制，将农村基本养老服务设施和能力建设纳入乡村振兴战略规划。并提出统筹老年人能力评估制度，推动老年人能力综合评估结果在全省范围内共享互认、各部门按需使用，评估结果作为老年人享受基本养老服务的依据。江苏省民政厅厅长吕德明作说明时表示：“确立要求养老服务组织依法、诚信提供养老服务，尊重老年人人格尊严，不得侵犯老年人合法权益。要求养老服务从业人员恪守职业精神，遵守行业规范，不得侮辱、虐待、殴打老年人。”

根据问卷调查数据，居家养老依旧是基础并占主导地位，老年人社区养老和机构养老的比例有所提升。从老年人养老意愿的角度看，还可以试点开展陪伴养老、家庭照护床位、时间银行等新型养老模式。《条例（修订草案）》对居家社区养老、机构养老的相关内容进行了优化，如巩固国家家庭养老基础性地位，提出免费提供老年人照料护理技能培训、鼓励家庭成员与老年人共同生活或者就近居住等措施，支持家庭承担养老功能。明确居家社区养老服务的主要内容、参与主体，引导合理、均衡布点社区养老服务设施等，并在“医养康养结合”专章，积极促进养老服务与医疗、护理、康复等服务相融合。“规定养老机构可以依法设立卫生所（室）、医务室等医疗机构；医疗机构设立的养老机构可以享受养老机构相关建设补贴、运营补贴和其他养老服务扶持政策；鼓励基层医疗卫生机构与居家社区养老服务组织在设施设备、人员、服务等方面开展合作共建，为老年人提供医疗、护理、康复等服务。”吕德明介绍。

同时聚焦养老服务应急管理，要求政府应当建立居家应急服务机制，对居家发生意外的老年人及时给予救助；养老机构应制定突发事件应急预案，提升突发事件应对能力等。

《条例（修订草案）》还重点提出两项扶持措施：一是针对老年人长期照护支付能力不足等问题，明确组织推进长期护理保险工作，逐步扩大参保对象范围，合理调整保障标准；二是针对全省养老服务人才队伍缺口问题，鼓励支持高等学校、中等职业学校、培训机构等设置养老服务相关专业或者培训项目，建立与职业技能等级、护理服务等级、入职养老机构等级等因素相挂钩的养老护理员薪酬待遇制度，打通养老服务专业人才培养通道，增强养老服务职业吸引力。

针对当前出现的养老服务领域诈骗和非法集资等违法行为，《条例（修订草案）》也作了创新性和具体化规定：要求政府相关部门做好风险监测、预防和处置工作，加强养老服务组织预付费、押金管理，养老服务组织收取预付费、押金应当规范适度，相关资金不得挪作他用。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105695>

（来源：江苏民政厅）

湖北：来凤县开展老年人居家适老化改造

为推进来凤县老年人居家养老服务体系建设和改善老年人居家生活照护条件，增强居家生活设施的安全性、便利性和舒适性，提升居家养老服务质量，6月1日，来凤县金太阳社会工作服务中心开展老年人居家适老化改造，当天共完成4户该类家庭适老化改造。

适老化改造是指针对行动困难老年人家庭，提供住房安全性和无障碍设施等方面改造，以改善老年人居住条件，降低老人居家时发生意外的风险，防范老年人日常生活中可能遇到的各类安全事故。

据金太阳社会工作服务中心负责人任云华介绍，今年，适老化改造项目主要以室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配为主要目标，对纳入分散供养特困人员范围的高龄、失能、残疾老年人家庭实施居家适老化改造。有条件的地方可以将改造对象范围逐步扩大到城乡低保对象中的高龄、失能、留守、空巢、残疾老年人家庭和计划生育特殊家庭等。

经过前期排摸和入户核查、评估，来凤县确定2022年老年人居家适老化改造户共74户，预计7月底全部改造完毕。

据悉，来凤县今年适老化改造包括在卫生间、卧室等区域铺设防滑地胶，安装医用床边抓杆；在如厕区域、洗浴区域安装安全扶手、坐便椅、可折叠淋浴椅等；为老年人提供手杖、佩戴防走失手环、防走失胸卡等。

金太阳社会工作服务中心和改造户建立了长期联系，将定期上门维护设施设备，陪伴独居老人聊天，为老年人提供心理疏导等服务。同时，积极链接社会公益资源，将10名家庭困难的老人纳入“长者关爱计划”公益项目，为老人在生活上提供力所能及的帮助。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105696>

（来源：恩施晚报）

安徽省民政厅厅长张冬云：用心用情用力做好老年助餐工作

5月25日上午，全省暖心行动工作部署推进会在合肥召开，部署实施就业促进等10项暖心行动，用心用情用力解决好群众的急难愁盼问题。省有关牵头起草单位与配合单位密切协作，形成了“暖心行动方案”。记者就如何促进《老年助餐服务行动方案》落地生根，采访了省民政厅厅长张冬云。

老人安则家庭安，家庭安则社会安。解决好老年人特别是空巢、独居、高龄老年人的一日三餐问题，既能保障老年人日常生活需要，又能丰富老年人情感沟通、心理慰藉渠道，还能规避高龄老人在家做饭引发火灾隐患等问题，这是事关千家万户的民生实事，也是老年人天天有感的“关键小事”。张冬云介绍，省委、省政府高度重视老年助餐服务工作，主要负责同志多次开展专题研究、部署推动，省民政厅在对合肥、马鞍山、宣城等8个市开展调研的基础上，从现有的助餐供给能力和老年人实际需求两端进行深入了解并认真测算。从需求端看，目前有助餐服务需求的老年人占全体老年人的20%左右，大约约200万人。从供给端看，全省现有助餐服务可满足约40万老年人的助餐需求，供需矛盾依然突出。同时，除供给总量不足之外，老年助餐服务也还存在供给结构不优、供给质量不高，支持政策不完善、市场化的老年助餐服务供给动力不足，各类服务资源整合不

到位等问题。

“在这样的供需背景下，根据省委、省政府部署要求，省民政厅牵头起草了《老年助餐服务行动方案》，主动回应老年人日益迫切的助餐服务需求，有效解决老年人吃饭不方便问题。”张冬云介绍，为起草好《老年助餐服务行动方案》，民政部门开展了大量问卷调查统计，并到多地调研走访、多方征求意见，力求摸清老年助餐服务实际需求和供给资源，在此基础上进行政策设计，力求做到“三个精准”。

一是目标任务精准。通过2万人的问卷调查和实地调研座谈，有助餐服务需求的老年人约占老年人总数的43%，其中机关事业单位、国有企业退休干部职工等在原单位食堂就餐，实际需要提供社会化助餐服务的老年人约200万人。围绕实现200万人就餐供给能力的目标，2022年底，全省将建成城市老年食堂（老年助餐点）不少于3200个，加上各类市场主体和社会力量提供的老年助餐服务，基本满足约120万城市老年人的助餐需求；农村老年食堂（老年助餐点）不少于2850个，基本满足约80万农村老年人的助餐需求。2023年，在稳定满足不少于200万城乡老年人的就餐服务需求的前提下，考虑老龄化程度的提高和助餐需求的增长，在就餐需求旺盛的城市社区织密老年助餐服务网络，实现老年助餐服务更加便利。2025年，全面建成覆盖城乡、布局均衡、方便可及、多元主体参与的老年助餐服务网络，让老年人的助餐服务需求得到充分满足，获得感成色更足、幸福感更可持续。

二是服务投送精准。在服务布局上，综合考虑辖区老年人口规模、就餐需求、服务半径等因素，城市社区按照10分钟就餐服务圈合理布局，农村优先在留守老年人多、居住比较集中的行政村或自然村布点。在服务供给上，通过新建、改建、整合、增加助餐功能等方式，推出一批标准化的老年食堂、老年助餐点；支持符合条件的餐饮企业、大型连锁化餐饮企业运营老年食堂、老年助餐点，开办老年餐桌等；鼓励邻里互助、亲友帮助等多种方式提供助餐服务。在服务质量上，制定老年助餐服务规范和标准；依托“皖事通”平台或现有的养老服务信息平台、居民服务“一卡通”（社会保障卡）等载体，实现统计、结算、管理等信息化，实行区域内通用；拓展服务内容，让老年助餐服务机构在非就餐时间同时成为“书桌”“茶桌”“棋牌桌”等。在服务配送上，支持各类社会力量参与送餐服务，探索发展“移动型”助餐服务。

三是要素保障精准。在资金保障上，通过“个人出一点、企业让一点、政府补一点、慈善捐一点、志愿做一点”的多方支持方式，建立多元筹资渠道。在扶持政策上，针对助餐服务的实际需求，财政性资金对老年食堂、老年助餐点给予一次性建设补助，并对助餐机构运营和老年人就餐给予适当补助。同时落实税费减免、用电、用水、用气、用热等相关优惠政策。在设施供给上，社区养老服务设施无偿用于开展老年助餐服务。

“让老年人得实惠是我们工作的目标和出发点，群众满意不满意、有没有得实惠也是我们检验工作成效的关键。”张冬云表示，接下来，民政部门将系统谋划一系列活动，一是在摸清需求的基础上，制定老年食堂、老年助餐点布局方案，把每一个项目落实到具体的点；二是召开工作调度推进会，制定发布食品安全、场所建设、社会参与、慈善捐赠、食材采购等工作指引，有序推进工作落实；三是开展“云认领”等慈善募捐活动，动员引导慈善组织、爱心企业、爱心人士冠名资助老年食堂、老年助餐点；四是动员餐饮行业协会、餐饮企业积极参与老年助餐服务；五是创新跟踪问效方式，编印典型案例，发挥示范带动作用；六是加强工作宣传，努力营造广泛知晓、广泛参与、广泛支持的老年助餐工作氛围。

“希望通过我们勤勉务实的工作，最大限度汇聚有为政府、有效市场、公益慈善等各方资源，最大范围提高老年助餐的知晓度、参与度，最大实效回应老年人的急难愁盼，用一餐饭的暖心温度换来老年人的幸福时光。”张冬云说。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105697>

（来源：中安在线）

浙江“养老协作”：海岛支老，一起安好

蜿蜒葱茏的海岛山路，咸腥潮湿的空气，布满爬山虎的空置老屋。在千岛之城浙江舟山，许多环境幽静、节奏缓慢的住人岛逐渐透露出一丝暮气：由于交通不便、渔民上岸转产转业、青壮年陆续外出，留守老人的养老需求成为这些岛屿面临的现实问题。2021年起，一支特殊队伍的到来，让静谧的小岛多了欢笑声，老人们也不再孤单。

“沈大伯，您技术真高，五个圈全中，有五个奖品可以拿呀！”“吴妈，不能犯规哟！脚不能超过那条线的。”还未走进舟山市普陀区柴山岛白沙港村托老所，院内的说话声、喝彩声、大笑声就传了出来，两位40岁模样的工作人员正带着十几位老人玩套圈游戏。

“我们是去年底从宁波市象山县养老公寓来这个小岛的，过去听说过到偏远地区支教、支农、支医，我们是支老！”支老队员、象山养老公寓工作人员吴峰说。

据了解，像柴山岛这样的偏远海岛，常住居民中老年人占比超过80%，个别海岛甚至高达100%，平均年龄都在70岁以上。这些海岛基本上是六七十岁的“年轻人”帮八九十岁的老年人，不仅养老服务力量短缺，养老基础设施也很薄弱。

2021年5月开始，浙江探索“海岛支老”模式，由养老服务专业水平较好的杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴五地结对15个舟山偏远海岛，进行养老协作。专业养老人员以3到6个月为一期上岛轮换，参与养老护理服务、完善养老服务、健全相应规章制度等工作。如今，全省已累计派出107名专业养老人员到海岛服务。

在柴山岛托老所，每天早上，支老队员吴峰和崔要伟都会到老人们的房间巡查，查看老人是否按时正确服药，监测老人的健康状况。跟老人们一起用完早餐后，他们打扫房间、清扫院子，带老人做操。上午运送物资的航船靠岸时，他们骑着三轮车到码头，帮岛上其他老人把采买的物品送到家。

“岛上都是山路，老人们自己用扁担挑，中途得歇五六次才能走到家。我们这里的年轻人，多干点，不累！”崔要伟说。

除了日常工作，支老队员还发挥特长，为老年人安排手指操、手工课等各类文体活动，举办知识讲座。

生活丰富了，老人们的笑容也多了。托老所里的丁奶奶已经85岁，因好久没见到子女，有一段时间心情不好。“他们就常陪我聊聊天，鼓励我参加活动。现在我每天心情都很好，人也开朗了。”丁奶奶说。

1997年出生的徐淑洁是海岛上最年轻的支老队员。今年5月，她主动报名从杭州市第一社会福利院到舟山市嵊泗县嵊山镇中心敬老院工作。除了日常护理、陪伴老人，徐淑洁来支老还有一个目标，就是把自己的管理、护理技能尽可能多地传授给岛上的养老工作人员。“我们支老结束后会离开，但岛上的老人护理要一直持续。”徐淑洁说。

正是有了支老队员的“传帮带”，海岛养老机构的管理者和护理人员也有了学习和奋斗目标。51岁的张存芬是嵊泗县枸杞乡社会养老服务中心的负责人。2021年11月，在两位支老队员手把手培训、督促下，她在工作之余全力备考养老护理员资格证。

“支老队员一有空就指导我，有了他们的帮助，我才有了信心考出护理高级证书。”张存芬说，掌握了更多知识和专业技能，希望能更好服务海岛老人，让他们尽享幸福晚年。

浙江省民政厅相关负责人表示，围绕服务支老、设施支老、管理支老和文化支老等方面，浙江省聚合“政府+慈善+社会组织”的力量，海岛支老已惠及3万余人，切实提升了海岛老年人的获得感、幸福感。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105698>

（来源：新华网）

西藏：出台15条新措施推进养老服务

根据国务院办公厅《关于推进养老服务发展的意见》《关于建立健全养老服务综合监管制度促进养老服务高质量发展的意见》，近日，自治区人民政府办公厅印发《关于推进养老服务高质量发展的若干措施》（以下简称《若干措施》）。

记者了解到，《若干措施》共分为发展目标、主要任务、保障措施三大部分15条措施。紧密结合我区即将进入老龄化这一形势和特点，主要从构建具有西藏特色养老服务体系，全力推进养老服务高质量发展，持续巩固特困人员集中供养成果，推广现有养老服务模式改革试点做法，整合资源提升养老服务质量等方面作出了具体安排，力争到2025年全区养老服务水平全面提质增效；同时对加强组织领导、强化宣传引导、注重督促考核等提出了相关要求。

《若干措施》结合目前我国养老服务工作实际，提出四项主要措施：提供多层次养老服务供给，在持续巩固兜底性养老服务的基础上，逐步拓展居家和社区养老服务，探索发展农村养老服务，培育高原特色养老产业；提升养老服务质量，推进医养康养融合发展，推进智慧养老服务，加强养老服务机构队伍建设；强化养老服务保障，对设立养老服务机构提供准入便利，对新建居住区加强规划引导，对养老服务建设项目用地完善土地支持政策，减轻养老服务税费负担，加大对养老服务支出的财政支持力度；落实养老服务监督，充分发挥公办养老机构及公建民营养老机构兜底保障作用，在满足当前和今后一个时期特困人员集中供养需求的前提下，坚持公办养老机构公益属性，确定保障范围，其余床位允许向社会开放，逐步改变老年人养老观念。

《若干措施》指出，到2025年，力争全区城乡社区基本养老服务基本实现全覆盖，农村社区综合服务中心具备养老服务功能，探索建立农村幸福院等互助养老设施，完善老年人关爱服务体系等，更好适应养老服务高质量发展要求，更好满足人民群众日益增长的养老服务需求。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105699>

（来源：金台资讯）

广东：福彩公益金强力支持汕头养老服务

养老服务是福彩公益金参与支持力度强、涉及规模大的一个领域。在广东汕头市养老服务每个环节，都有福彩公益金的支持与帮助。

近年来，汕头市福利院依托各级福彩公益金的大力支持，大力推进设施设备和医疗信息化智能化系统等“医养结合”扶老服务项目的建设，为长者颐养天年筑起温馨港湾。

模式创新：有病治病无病疗养

年过八旬的姚姨住进汕头市福利院已有近3年时间了。每天吃过早饭后，她可以参加约一个小时的书法班，在活动区域活动一下身体，与同一居室的长者喝茶聊天，不定期还可参加保健操、养生课等。

聊起在福利院的生活，姚姨神采奕奕，因为她每天的生活规律而多彩，还能和新认识的“老伙伴”参加“随乐而动”小组活动。“这里的人特别好，每天都有医生、护士和社工来查房，有保洁员来打扫卫生、消毒，我住得特别开心。”姚姨笑着说。

养老，最受关注也是最重要的一环，就是医疗。年过六旬的林姨是社区分散供养特困人员，原本可以选择到辖区福利院免费入住，但考虑到自身患有类风湿等多种基础性疾病，林姨在其姐姐的帮助下，还是选择到汕头福利院入住。

在福利院居住的两年多时间里，医务人员会根据林姨的实际情况，就其疾病情况调整用药。面对热情服务的市福利院的工作人员，聋哑的林姨都会竖起大拇指表达感谢。

“尽管老年人衣食无忧，他们也难免会有些大大小小的‘毛病’。”汕头市福利院医疗康复股负责人洪玉桦告诉记者，目前院内的医务人员都会定期为院内长者进行体检，建立健康档案。

对于部分长者伤愈后需要康复的，康复理疗师还会对其进行相应的康复评估，制定合理的康复活动计划，让长者的身体得到更好的恢复。

医疗创新：享受转诊绿色通道

随着我国高龄老年人、空巢老年人和失能老年人日益增多，迫切需要为老年人提供综合的、连续的、适宜的医疗服务。

近年来，汕头市福利院将医疗卫生服务与健康养老服务融合发展，积极破解医养分离瓶颈，努力探索医养融合发展之路，切实增强群众健康养老获得感与幸福感。

据了解，汕头市福利院早在1988年便取得福利诊所执业许可证，在院内开展的诊疗科目为内科，主要为在院的服务对象提供日常保健及指导护理工作。

针对养老老存在的突出问题，“医养结合”这种有病治病、无病疗养的新型养老模式，逐渐被社会认可与接受，而与之相关的政策也相继出台。汕头市福利院申办设置福利院医院（一级综合医院），并于2019年4月通过卫健部门的查验，取得医疗机构执业许可证。目前医院使用面积约1600平方米，设置住院床位36张，开设的诊疗科目有内科、儿科、中医科、康复医学科、预防保健科、医学检验科和医学影像科，配有中央供氧系统、移动式DR、生化仪、彩超机、心电图、除颤仪、多功能监护仪等设备。

记者在汕头市福利院医院看到，各科室内环境整洁干净，设施配套齐全。康复科内设置有手动功能训练器、多功能上肢磨砂智能板等康复设施，洪玉堃告诉记者，这些康复器械能够为福利院长者进行手部精细动作的训练。

有些患有脑血管意外后遗症的长者是长期卧床的，转运难度大，康复治疗师会到生活居室为长者进行床边康复训练，帮助长者更好地获得治疗，尽可能地保持身体机能。

除此之外，汕头市福利院医院还在各级福彩公益金的支持下，引进His系统、Lis系统、Pacs系统、体检系统和智慧医疗系统，通过物联网手段实现智能化管理，给服务对象提供了医疗保健、康复护理、疾病诊治和安宁疗护等优质高效的医疗服务，实现了养老护理需求和医疗保健需求的充分融合。

服务创新：聚焦长者心理健康

“医养结合把专业的医疗技术和先进设备与康复训练、日常饮食、生活养老等专业相融合，是健康养老的一种新模式。”汕头市福利院办公室主任林旭辉表示，探索开展医养结合项目，优势在于能为长者提供专业医疗护理和生活护理指导，对慢病进行日常监管和日常保健，对突发疾病也能够及时发现、及时救治，为在院长者的身体健康保驾护航。

目前，入住汕头市福利院的家庭托老人102人、特困人员57人。哪位老人血压高、哪位老人有糖尿病、哪位老人肠胃不好……医务人员对每位老人的基本健康情况都心中有数，他们还经常与院内的社工配合默契，在关注长者身体健康的同时，也聚焦长者的心理健康。

87岁的许婉在去年7月份入住汕头市福利院，当时刚处于术后恢复期，由于疫情防控需要，老人在护理员的陪同下需要在隔离观察区居住14天。

当时隔离观察区楼顶正好在进行修缮，许婉又不喜欢吹空调和风扇，楼上装修的声音难免会透过窗户影响她的休息，使得她感到心烦躁。

汕头市福利院社会工作股股长蔡丽嘉得知情况后，马上就修缮的进度情况及时间安排向许婉进行解释，通过专业的社工技巧舒缓老人情绪，并积极为老人寻求解决方式，获得老人的赞许。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105700>

（来源：潇湘晨报）

新疆：乌鲁木齐智慧养老信息化平台上线

当前，家庭养老床位适老化改造和智能化设备入户正在有序推进，市级智慧养老信息化平台已上线，政府购买多项养老上门服务将在月底开展，实现智能化“看护”。

“目前，适老化基础改造完成560户，智能化改造完成390户。”4日，市民政局社会事务和社会福利科科长王艳荣说，今年，我市将“加快社区养老发展”列为十大民生实事之一，计划建成家庭养老床位1280张，引导专业服务机构上门服务。

目前，该项目建设单位江苏中科西北星信息科技有限公司完成了市家庭养老床位运营调度中心运营工作，实现中心能够建立老人与运营调度中心、服务人员的平台连接。

该项目建设单位负责人苏祯璇说，平台包含数据大屏显示系统、第三方评估管理系统、家庭养老床位管理服务系统等，并以市级养老服务规范为标准设计平台业务流程，确保服务机构和服务人员均按照统一的标准，规范提供养老服务。

对于具体提供哪些服务，苏祯璇总结为两个方面。

一方面借助各类智能化设备实时将老人居住环境、健康数据同步至管理平台，实现运营调度中心以及服务机构对老人的安全、健康进行实时监管。

另一方面老人需要服务时，通过智能化设备实时与运营调度中心以及服务机构取得联系，并及时享受各类照护服务。

据悉，我市家庭养老床位服务提供适老化入户改造和智能监测设备入户及专业护理服务入户的“三入户”服务。

王艳荣解释说，专业护理服务入户属于“软服务”，根据服务对象失能评估等级，由专业养老服务机构每周上门不少于3次、每月累计不少于30个工时的居家照护服务。

服务项目为每月至少“生活起居护理、生命体征监测”1次，其他服务项目还包括个人卫生照料、生活起居护理、助餐服务、医疗保健服务、精神慰藉服务、文化体育服务、安全守护服务。建设家庭养老床位、提供上门养老服务，真正体现了养老普惠、民生兜底。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105701>

（来源：乌鲁木齐晚报）

四省市养老金向企退倾斜，今年会如何？

随着养老金上涨4%的消息出炉，越来越多的退休老人关注养老金问题，关心着什么时候发放，关心着养老金到底能涨多少、能不能达到4%的标准，关心着企退职工的养老金能不能缩小差距、会不会向企退等养老金低收入群体多倾斜一些？

一、补发时间

关于这一点，相信已经有很多人知道了，在6月1日官方明确表示“今年提高标准增发的退休人员基本养老金7月底前要发放到位”。

二、去年向企退职工倾斜情况

1、提低控高的北京

北京在2021年养老金调涨细则中“退休人员按绝对额调整基本养老金：月养老金5786元及以下的，每人每月增加55元；月养老金在5786元以上的，每人每月增加20元”。看起来虽然金额不多，但明显这个是符合大多数企退人的思路的，就是“提低控高”，在某个水平以上的少涨或者不涨，在某个水平以下的多涨。

去年开了个头，相信北京今年还会延续或者优化，提高现在养老金低群体的养老待遇。

2、些许安慰的河南

河南在2021年养老金调涨细则中“每月养老金仍未达到1000元的退休人员，再增加20元”。据小编了解，低于1000元的一般为之前的下岗职工、部分工龄刚好够15年的、部分自己缴纳全部养老保险的，所以说这个只能算是些许安慰了。2021年中国经济总量同比增长8.1%，虽然受疫情影响，但是社会总是在进步的，这些个“安慰”，能不能来的更高些？能不能像某些细则中的“不足养老金平均XX元的，补足到XX元”？希望河南和其他省市今年能够继续倾斜，因为1000元实在是不足养老金基本需求的。

3、单独倾斜的山东

山东在去年细则中“对上年度达到70、75、80周岁的老人，企业退休人员每人每月增加养老金290、190、360元，机关事业单位退休人员每人每月只增加20、80、80元”，不看其他条款的情况下，单单这项，至少能缩小110元的差距。当然还有定额调整，所以事实上并没有缩小这么多，如果在今年所有省市都定下这一条，对9500万企业退休人员来说是非常好的，不说差距缩小，至少差距不会越来越大！

4、区别对待的山西

山西按照“企业退休人员按缴费年限调整部分，每年缴费年限增加基本养老金2元；机关事业单位退休人员，每年缴费年限增加基本养老金1.1元”。从面上来看，山西的政策确实是对企业退休人员倾斜还是不错的。从政策的延续性来看，今年大概率还会保持这个方向，就看其他省市能不能看齐了。

三、今年的方向

具体的调涨方案还未公布，具体怎么样只能等。但是，一般的大政策是会有延续性的，不会朝令夕改，所以今年，北京、河南、山东、山西大概率还延续去年政策，只是具体数值会发生变化，因为上调比例下降了。虽然还没有缩小养老金之间的差距，至少是迈出新的步伐，希望其他省市在今年会有更好消息，养老金并轨不能是一句空话！

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105702>

（来源：熊熊82021）

王忠林：积极满足社区养老需求，构建社区共建共治共享格局

6月1日上午，省委副书记、省长王忠林到武汉东湖新技术开发区开展“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动，深入光谷同济儿童医院、左岭街智苑社区开展调研。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实省委决策部署，切实履行以人民为中心的发展思想，加快补齐医疗卫生短板，打通服务群众“最后一公里”，用心用情用力办好民生实事，不断满足人民群众对美好生活的需要。

光谷同济儿童医院属于同济医院光谷院区二期工程，是国家重大公共卫生事件医学中心的重要组成部分，2020年7月22日开工建设，将于今年7月1日正式投入运营。王忠林认真听取医院建设情况介绍，察看药品自动化运输系统、儿童病房和急诊输液室，对参建各方克服困难，用不到两年时间高质量高标准完成建设任务给予充分肯定。

王忠林叮嘱医院要坚持人民至上、生命至上，以守护人民健康为己任，对标国际先进水平，组建一流医护队伍、配备一流设施设备、提供一流诊疗环境和服务，建设群众满意的现代化儿童医院。全省各级各类医疗机构要进一步优化诊疗流程、提升服务质效，最大限度方便群众就医。相关部门要加强对医疗服务和药品价格、质量的监管，着力破解群众“看病难”“看病贵”问题；加强医疗数据资源整合和开放共享，打造智慧医疗品牌。省市相关单位要坚持规划引领，依托光谷周边丰富的医疗、科教和生物医药产业资源，加快推进光谷国际医学城建设，打造特色化、国际化、高端化的国际医学高地。

左岭街智苑社区是国有企业棚改还建小区，现有居民3124户，其中65岁以上独居老人845户、80岁以上237户，社区养老服务任务繁重。王忠林听取社区工作情况汇报，与老人们拉家常，对社区组建志愿团队为老人提供上门服务、利用楼道空间打造互动交流的“共享客厅”、组织邻里开展互帮互助互学等做法给予肯定，叮嘱社区进一步创新服务方式，让老人们“老有所养、老有所为、老有所乐”。

“平均每天接待多少群众？哪些服务事项能在社区办理？”在社区党员群众服务中心，王忠林与工作人员互动交流，听取意见建议。他叮嘱省市相关部门加强基层社区服务情况调研，推动更多居民服务事项下放社区，打通服务群众的“最后一公里”；坚持党建引领，创新社区治理，构建共建共治共享格局，更好发挥社区主阵地作用，引导广大群众听党话、跟党走，共创美好家园，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

武汉市市长程用文，华中科技大学党委书记李元元、校长尤政参加相关调研。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105703>

（来源：湖北日报）

老年人一站式生活圈，打开养老“新局面”

在蓝天街道铁北社区，一间造型别致的房子隐于小区之中，在这里，辖区的老年人可享受到可口而实惠的饭菜、贴心的用餐服务，这个老年人赞不绝口的地方，让我们一同看看。

2021年蓝天街道将辖区原来的旧车棚改造、翻新，打造了铁北社区老年人一站式生活圈。该区域总面积266平方米，内部设有公共就餐区和独立包间，主要服务功能为老年人助餐，是街道指导、社区监管、第三方经营的社区居家养老综合型服务站。

餐厅目前提供中餐和晚餐，中餐10元/份，晚餐6元/份。饭菜种类、口味根据老年人的需求进行制作和调配，在确保卫生、可口的同时，兼顾营养、健康。菜品的更新周期为7到10天，也会根据老年人的饮食习惯和前来就餐的老年人提出的建议进行调整。辖区老年人既可以来这里就餐，也可享受助餐配送服务。满足了不同情况老年人的就餐需求。

据社区工作人员介绍，目前通行的餐费标准是按照年龄段分段设定的，年龄越高，收费越低，就餐价格为民政局补贴后的最优价格。主要保障对象为具有准户籍的60周岁以上老人，拟定补贴标准为：

(1)60-75周岁，早餐补贴2元，午餐补贴5元。

(2)75周岁及以上，早餐补贴2元，午餐补贴6元。

(3)低保60周岁及以上，三无、特困人员(无年龄限制)，早餐补贴2元，午餐补贴10元。

因地制宜、整合资源，建立社区老年人一站式生活圈，让老年人享受到更便捷、更舒心的养老服务，这是我旗在积极探索和创新社区养老模式上迈出的坚实一步。据了解，目前全旗已有四个街道、一个乡镇设立老年人一站式生活圈。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105704>（来源：金台资讯）

哪里才是东北人最佳的养老乐土

看到这个标题，人们脑海中自然想到被人戏称“东北第四省”的海南岛。

据称在海南1000万的常住人口中，竟然有多达100多万人都是来自东北，其中超过60岁的老人又占了1/2。毫无疑问海南岛温暖的热带季风气候，是吸引东北老人前去养老的首要因素。东北漫长的冬季，使得被冻了大半辈子的老人们，从上世纪九十年代末期开始，如同白鹳将至的大雁，结伴而行一路向南，争相逃离故土，去寻找和拥抱温暖的第二故乡。

但是，如今的海南岛已经不再是东北老人们的养老首选。其主要原因有三：

一是房价的原因。大量涌入的外省移民，直接导致了海南岛房价的快速上涨。以海口为例，平均房价在2013年12月为6969元，到2022年5月为17330元/平米，岛内其它城市的房价涨幅也同样令人咋舌。高涨的房屋价格，在很大程度上阻碍了处于全国人均工资收入垫底地位的东北三省养老移民们的脚步。使之不得不放弃海南，而将南移的选择转移到南方其他房价较低的市县。

二是气候原因。海南岛内湿热的气候特点，让大多数东北老人们始终难以适应。海南三月份日平均气温28℃，四月份开始达到31℃，七月份更是高达34℃，直到十一月份才降到30℃以下，就是说每年至少有七个月日均温度超过30℃。习惯了寒冷干燥准备在此阳光天堂安度晚年的老人们，却纷纷对高温潮湿准备不足和难以适应。可怜我东北老乡刚逃出冰窟又误入火炉。

三是距离原因。海南与东北约四千公里的距离，让老人们感到非常不便。虽然说老人们离开东北时走得坚决，有的甚至认为此生不再可能回到那片故土；虽然在大街上有到处抬头可见的东北老乡可以相伴；虽然想家时可随时到遍地开花的东北餐馆来一壶老酒排解乡愁。但现实中东北老家还有大大小小的事务往来，有难以割舍的亲情牵挂，时不时得需要返乡处理。但旅途的时长和高昂的费用也是让大多数人面临的难题。

近年来，东北人口流失虽然在继续加剧，但上述原因使不少人放弃了移民海南。有人选择了广西，有人去了云南，还有人重新回到了其祖先们“闯关东”的源头山东。那么在海南岛之外有没有其他好地方可以供东北老人安家落户、颐养天年呢？答案是肯定的，中国地大物博，选择余地很多，但我认为真正适合东北人养老的乐土，远在天边，近在眼前，那就是大连小密湾。为什么是这里，首先针对海南省的同样三点问题来进行比较：

一比房价因素。小密湾现在的平均房价（2022年5月）不足万元，个别二手房价格甚至低于8000元/平。区域内新房和二手房房源充足，不仅相对海南的高房价，就是与大连主城区相比，购房安置费用也大为减少。

二比气候因素。大连四季分明，年平均气温为12—16℃左右，最冷的1月日均-1至-7℃；最热的8月日均22至27℃。没有东北的严冬，也没南方的酷暑，这对夏季短暂冬季气温动辄零下二、三十度的东北人来说已是非常舒适了。

三比距离因素。大连高铁到达最北省份黑龙江。也不过4个小时到哈尔滨，6个小时到齐齐哈尔。二等座价格也不到600元。相比到海南超长的旅程和动辄上万元的费用，可谓是愉快的旅行了。老家大小事，上午动身，下午到家。即使移民也没有完全割断与老家的联系，更加适合家中有牵挂的部分人群。

其次，除此之外，大连小密湾在养老条件方面，还有几点是其他地方无法与之比拟的。

一是完善的医养配套，这是安心养老的保证。小密湾现有占地面积近10万平方米，总床位1千多张的中国医科大学附属盛京医院大连医院。著名的大连维特奥国际医院是一所拥有国际水平的高端医疗+酒店式服务的预约制综合医疗机构，其房间全部依照国际公认医疗服务标准——JCI标准建造，代表了医院服务和医院管理的最高水平。附近的丹田医居社区目前处于封盘停售状态。但该社区定位是一种集国际医院、养老、居住于一体的全新的社区模式，针对老年人设计的专用住宅。此外，区域所在地大连双D港也是国家科技部认定的生物医药产业基地，辽宁中医药大学也身居其中。所以，区域内完善的医疗设施和浓厚的医药科研氛围，也是老人们安心养老，延年益寿的保证。

二是壮丽大气的山海美景也是吸引前来养老的重要一环。小密湾在规划时立足生态优先原则，秉承大连“山海城”的特色格局，大手笔建设了近千公顷的绿地。清澈的翔凤河及其众多造型独特的大桥，美丽的生命湖公园以及面朝大海春暖花开的大型海滨公园，共同打造了更加适合人居的生态环境。

三是能很快融入当地生活，没有身处异乡的不适。小密湾所在的大连开发区经过近四十年的建设，已经由马桥子土著渔村，发展成为一座由东北各地移民为主的新城区。东北人从此养老在生活习惯和风土人情方面会很快适应，不会有在南方城市那种水土不服，被当地人排斥或歧视的异样感触。

四是小密湾未来发展潜力巨大，将会是实现养老和投资两不误的幸福体验。大连市政府将小密湾定位为：大连新市区的中心区、大连城市副中心、航运服务核心功能区和生态宜居新城。其地处大连自贸区的核心位置，将来很可能成为东北的自由贸易港。因此，现在移民投资小密湾养老，随着区域的持续开发建设和国家进一步的对外开放，未来定会坐享这片土地高速发展带来的丰硕回报。

综上各因素（条件），可以说大连小密湾（现已更名为逍遙湾）才是东北人最佳的养老乐土。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105705>（来源：开心的国宝）

互联网适老化改造需找准发力点

当前，信息技术快速发展，互联网给人们的购物、出行、社交、娱乐、就医等生活各方面带来极大便利，尤其在全民集体抗击疫情的行动中，互联网信息技术在人群监测、疫情宣传、线上购买生活物资等疫情防控措施中发挥巨大作用。但老年人群体由于身体机能缺陷或退化、信息机能水平不高、互联网应用适配不足等问题，在居家隔离生活时线上购买疫情防护用品、生活必需品等存在困难，甚至因不会使用智能手机无法扫描健康码，进小区、乘车等受阻。加快互联网应用适老化及无障碍改造，是更好应对新冠疫情等突发公共事件，保障老年人生命安全的迫切需求。

截至2020年6月，我国网民规模为9.40亿人，互联网普及率达67%，而60岁以上网民群体占比仅为10.3%。在中国大力推进数字化社会建设进程之时，老年人群因信息素养缺乏而难以运用现代信息技术，遭遇信息时代的数字鸿沟。为解决老年人在数字信息技术应用方面遇到的困难，帮助老年人便捷获取网络信息，从中央到地方都采取了一系列措施。

互联网应用适老化改造仍存在壁垒

互联网应用适老化改造产品数量与质量不成正比。对多数应用厂商及运营商来说，主要诉求为收割银发经济、实现产品盈利。因此在推行适老化版本APP时，依然保留诱导性按钮及软性广告。以百度大字版为例，适老先行但仍有不足。比如百度大字版，启动后并不直接弹出登录界面，而是“现金红包”的诱导性弹窗广告，极易让警惕性不足的老年用户陷入圈套当中。

互联网终端软件功能繁杂，部分经过适老化改造的APP字体和图标放大浮于表面，二级界面依然维持原样，仅通过简单阉割产品功能达到简化的目的，操作对老年人不友好，未考虑老年人的实际操作体验。如支付宝上线的“长辈模式”，启用后一级服务页面的字体、图标均有加大化，且不常用的功能和营销推送均被缩减，图文模式更加简洁便利。但当用户点击功能板块进入二级页面后，字体、图标、导航、交互方式等具体功能仍然延续了标准版内容。

改造的目标停留在便捷老年人生活层面上，忽视了老年人的心理需求，适合老年人消费的优质内容依然不多，没有针对老年用户的诉求推出针对性服务。主要是互联网企业动力不足，参与适老化改造的程度较低，产品设计缺乏老龄视角，企业不能充分了解老年人的使用场景和现实困惑。

国外互联网适老化及无障碍改造经验与启示

美国：科技助力，积极研发产品

美国凭借互联网全球领先公司及科技型企业强大的科技研发实力，积极探索网络应用于终端设备的适老化及无障碍改造。美国谷歌公司在网站建设方面，将搜索软件与语音合成软件结合，保障老年人及残障用户能通过读屏软件听到搜索结果。计算机Chrome操作系统中的随选朗读功能支持文字转语音处理，使得残障人士、老年人显示屏导航功能具有更快的体验。苹果公司的iOS操作系统设有VoiceOver功能，能够使用手机读屏，当用户手指滑动屏幕，手机可以逐个读出手指经过的内容，帮助老年人使用原生应用程序。

英国：优化网络，政务信息通用

英国进行信息无障碍建设切入点是从制定e政府互通性方案，确保障碍人士享受普通民众生活的基础。《英国政府网站指南》要求政府网站必须以满足民众需求为中心，考虑不同人群的信息获取方式与习惯，提供易获取的信息呈现方式，实现通用性设计。因此，针对不同障碍人群，英国政府网站有针对性地分析了视力障碍、听力障碍、读写障碍、移动障碍、老年人的信息消费与使用习惯，并施以优化。

互联网应用适老化改造路径

加强对智能语音传播方式的重视

为助力老年群体跨越数字鸿沟，应采取老年群体最习惯的传播方式电视机、收音机等，因此有效结合智能媒体与传统传播方式，采取智能语音交互使用是最便捷有效的方式。智能音箱的快速发展使得人与人之间的交流回到最简单的面对面沟通方式，在帮助老年群体解决日常生活问题时语音助手可发挥巨大作用。对于语音传播，需要重视的是解决老年人听力障碍及交流障碍，因此应该提升音量的自由调节以及方言的识别能力，相关设计人员可以根据老年群体的日常需求进行针对性设计，考虑老年群体的感知和接受能力，对智能媒体的一些功能操作进行改进。语音传播的方式因其简捷性、互动性、直接性在未来互联网适老化发展中将发挥巨大作用，智能语音的长在帮助老年群体跨越数字鸿沟时将释放出巨大潜力。

提升“银发族”学习意愿

老年群体的媒体使用习惯受传统媒体的束缚，习惯于被动获取信息，据调查发现，年龄越大、身体越差(从视力、听力、认知能力等)、教育程度越低、孩子越少、所在城市越落后的老年人越不会上网。而对新鲜事物越好奇、对互联网评价越正面、与儿孙互动越亲密、参与社会活动越积极的老年人越会上网。同时，中国老年人接入数字生活的硬件和软件几乎都是由家人操办，在新冠肺炎疫情暴发期间，晚辈对长辈的数字反哺也进一步延伸到健康观念与行为的反哺。因此在互联网适老化发展的过程中，应从老年人的自身关系出发，以智能媒体为链接，与周边年轻群体形成关系网，打造“帮扶圈”。家庭成员尤其是子女要尽到责任，帮助自己的父母熟悉智能化服务，教授他们相关产品的操作，激发他们的学习兴趣，打造以老年人自身为中心，子女反哺为主、其他服务单位为辅的“帮扶圈”。

深化智能媒体与传统服务融合

对于处于信息技术弱势的老年群体，互联网应用智能化发展应兼顾传统服务的人情与温度。据调查得知，老年群体在日常生活中更青睐于传统的人工服务，智能媒体虽具有服务便捷性，但老年群体却认为缺少温度，因此在互联网适老化发展的过程中，需要与传统服务相结合，打造有温度的人机互动。智能媒体的发展是大势所趋，其操作的机械化为我们提供了便捷，但另一方面，智能技术也存在不知变通、灵活性差等问题，老年群体在操作过程中一旦有一步出错便打破操作流程，因此传统服务起到兜底和保障作用，在智能媒体发展的趋势下仍有存在的必要。各类群体应当在全社会营造关爱老年人的氛围，树立帮扶老年群体的社会风尚，推动数字化社会协调发展。

目前，老年人的互联网融入还面临诸多亟待解决的问题，但数字化发展是社会发展的顺势所趋。因此，应加强对智能语音传播方式的重视，强化技术层面对互联网应用适老化的改造。打造老年群体“帮扶圈”，提升“银发族”学习意愿。深化智能媒体与传统服务融合，跨越数字鸿沟障碍，助力老年群体共享数字化生活的便利。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105706>

(来源：中国电信业)

老年友好型社区如何建？

近日，国家卫生健康委老龄司公布全国示范性老年友好型社区名单，赤壁市蒲纺工业园区六米桥社区位列其中。

六米桥社区是赤壁市蒲纺集团整体改制后组建的三个社区之一，共有4个居民小区，人口7000多人，其中60岁以上老人1300多人，约占居民人数的22%。

如何让老人有所学、有所养、有所为，成为了社区关切的问题。5月10日，记者走进六米桥社区，探访感受老年友好型社区建设奥秘。

01、如何有所学？

老年大学以课怡情

“鲜艳的党旗迎风飘扬，豪迈的歌声多么响亮，带领中国人民谋幸福，颂歌献给伟大的党……”5月10日，六米桥社区“老年大学”里传出阵阵歌声。

推门而入，老人们正在悠闲地下象棋、唱歌跳舞、聊家常。

79岁的沈玉清参加了老年大学的合唱团，每天在学校里学知识，在合唱团里学唱新歌曲。

“这放在以前是想都不敢想的事啊！”沈玉清说，以前，他们每天重复着看娃、买菜、遛公园三部曲。

“而现在，老年大学办到了家门口，我们的生活是学习舞蹈、健身、唱歌、画画等课程，老年人的生活真是越来越幸福！”沈玉清说。

沈玉清年轻时就喜欢文艺活动，社区老年大学开了以后，他第一个报名参加。“虽然年龄大了，学起课程来有点吃力，但我学习热情不减当年。”沈玉清说。

2018年，为丰富社区老年人精神文化生活，满足社区老年人“老有所学、老有所教”的需求，六米桥社区党支部和赤壁市老干部局积极沟通，联合赤壁市老年大学创办了蒲纺工业园区分校，成为该市第一个家门口拥有老年大学的社区。目前，已覆盖辖区老年人近1000人，为辖区老年人生活带来乐趣，让老有所学。

“美！乐！开心！”社区居民陈小玲连用三个感叹词来形容自己上课的心情。她告诉记者，因为家庭原因，自己平时不住在六米桥社区，在得知老年大学在六米桥社区成立教学点后，她第一时间报名，每次上课的时候，她都会坐公交车准时回来“报到”。

“老年上课非常认真负责，学不会就手把手反复教，而且还免费，让我们平淡的退休生活一下子变得丰富起来，办到了我们的心坎上了。在这里感觉非常幸福，不仅锻炼了身体，又增进了邻里关系。”陈小玲说。

今年初，老年大学迎来新学期开学，很多老年人前来报名参加课程学习。每天，老年大学的教室里歌声嘹亮、舞姿翩翩，老人们沉浸在学习的快乐中，仿佛又回到了青春岁月。

02、如何有所养？

医养结合以医促养

健康服务是老年人最关心的一项社区功能，但2004年8月六米桥社区成立伊始，难题就摆在面前：空巢老人生活照料成难题；残疾老人、困难老人生活困难，救助不及时不充分。

“人口7000多人，60岁以上老人就占1/5。”六米桥社区党委副书记李华列出一组数据。

为服务好老年人群体，六米桥社区在健康服务方面花了不少心思。

2019年起，赤壁市率先在六米桥社区尝试为空巢老人提供居家养老服务。

“我们推行集医疗、康复、养生、养老为一体的‘医养结合，以养为主’的养老模式，把老年人的健康医疗服务放在首要位置，并依托社区卫生服务站，为老年人提供问诊就诊等服务，做到小病不出社区。”李华说。

89岁的蔡奶奶是六米桥社区居民，不仅患有心脏病，还因股骨头坏死导致出行困难，外出就医很不方便。

“这几年，社区开展家庭医生入户签约服务后，给我减轻了不少负担。”蔡奶奶说，家庭医生不仅指导她用药，还指导她的家属如何处理心脏病等突发情况。

“社区还与赤壁同济医院合作，推出康复护理、精神慰藉、日间托养服务，定期开展健康体检、义诊、慢病随访和预防接种等工作，为老年人提供专业技术服务。”赤壁同济医院副院长刘国富介绍，他们还帮助社区组建便民医疗志愿服务团队，形成定期服务机制，为老年人健康“保驾护航”。

去年，六米桥社区启用了智慧康养平台。社区居民将诉求通过智慧康养App或微信小程序，从手机上“一键上传”，社区网格员或社区医疗服务队就能根据事情及时作出响应、提供帮助，精准落实社区群众的“急难愁盼”问题。

老人只需要“一键呼叫”，即可享受专人上门代买菜、保洁、医疗等服务。

“每年有100位老人享受这样特惠的养老服务，至今已有3年时间。”李华说。

03、如何有所为？

社区治理以老扶老

为激发社区老年人活力，六米桥社区积极引导和组织老年人参与社区治理和志愿服务。

一大早，六米桥巾帼志愿服务队长孔小桃就来到周围的菜场帮老邻居买菜。

“每天我都会去他们家看一下，隔三差五地买些蔬菜水果、日用品，做饭、打扫卫生，有时还会帮他们去医院取药。”孔小桃说。

孔小桃今年快70岁了，退休之后先是自发照顾隔壁的老邻居。老邻居过世后，又自发照顾起已经90多岁的一对老夫妻，如今已经有五六年的光景。

孔小桃的老伴去世了，孩子在厦门定居，她独自一人居住在六米桥社区。按理说，她自己都需要人照顾，但她一直坚持着照顾社区里其他老人。“我才70岁出头，还干得动。帮助别人也是快乐自己。”孔小桃爽朗地说。

社区发现，像孔小桃这样热心的居民有不少。从2019年起，社区推出了“银发志愿服务队”，参加的志愿者以60多岁的“年轻老人”为主，服务对象为空巢、重度残疾、失独老人，服务内容包括代购、代缴费、陪聊等。

“子女不在身边的独居老人需要特别留意，很多意外的发生你想不到，需要细心、耐心，只要社区里的老人有需要帮助，我们都会第一时间赶到。”孔小桃就像她自己所说的那样，每天都在小区里不停地奔波、忙碌着。

“有一份力就发一分光，退休了没事做了，为社会多做点公益事，也是我们的一种快乐。”孔小桃说。

“对社区治理来说，老年人多是一个社会问题，但有时候也可以转化为一种优势，关键在于找准载体，让老年人主动、积极地参与进来。”六米桥社区党委副书记李华深有感触地说，像孔小桃这样的热心老人参与到社区治理中来，时时处处为老年人着想，不但分担了很多日常管理上的压力，更重要的是为社区老人们创设了一个注重细节的居家养老环境。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105707>

(来源：咸宁新闻网)

中国老龄化地图：谁是全国最“老”的省市？

“人口老龄化”是21世纪许多国家需要面对的问题，我国也不例外，甚至可以说形势已非常严峻。

一个地区65岁以上人口占当地所有人口7%以上，就可以说这个地区已经进入了人口老龄化，人口老龄化会给社会带来许多负面的问题，那么国内老龄化现象最突出的地区有哪些呢？

1.国内哪些地区的老龄化现象最突出？

根据第七次全国人口普查得到的数据，2020年国内有11个省的老年人口达到1千万，山东甚至超过了2千万，有2212万之多。目前全国有149市已进入到深度老龄化，在东北地区、成渝城市群、黄河中下游、中部地区、长三角较为集中。

山东拥有1.01亿的常住人口，排名国内第二，国内常住人口规模最大的省是广东，拥有1.2亿的规模，虽然山东常住人口比广东少了两千多万，但老龄人口却比广东多了五百多万。

江苏与四川的老龄人口数量排名第二与第三，这两个省份的老龄人口都超过了1千8百万。

江苏作为中国GDP排名第二的大省，老龄化率高达21.84%，在江苏中部地区，由于人口出生率相对于国内其他地区更低，因此江苏的南通、泰州这方面的问题非常突出。

老龄化率最高的城市

序号	城市	省份	65岁及以上人口占比 (%)
1	南通	江苏	22.67
2	资阳	四川	22.62
3	泰州	江苏	22.01
4	自贡	四川	21.29
5	乌兰察布	内蒙古	20.81
6	南充	四川	20.69
7	抚顺	辽宁	20.27
8	德阳	四川	20.25
9	内江	四川	20.03
10	眉山	四川	20.02
11	丹东	辽宁	20.00
12	扬州	江苏	19.99
13	盐城	江苏	19.88
14	锦州	辽宁	19.87
15	遂宁	四川	19.85
16	巴中	四川	19.67
17	常州	湖南	19.60
18	广安	四川	19.57
19	辽阳	辽宁	19.46
20	威海	山东	19.26
21	乐山	四川	19.19
22	本溪	辽宁	19.11
23	广元	四川	18.81
24	铁岭	辽宁	18.49
25	鞍山	辽宁	18.43
26	绵阳	四川	18.36
27	烟台	山东	18.12
28	黄山	安徽	18.11

南通市60岁以上人口甚至占总人口的30%，平均每3.3个人中就有一个是60岁以上的老人，南通市有22.67%的人口年龄在65岁以上，这个指标排名国内第一。

国内老龄化现象第三突出的地区也在江苏，也就是前面提到的泰州，当地22%以上的人年龄超过了65岁。

老龄化现象在全国各地都普遍存在，国内有超过一百五十个地级市已经深度老龄化。

省份	60岁以上人口	占比	65岁人口	占比
山东	2122.10	20.90%	1536.40	15.13%
江苏	1850.53	21.84%	1372.65	16.20%
四川	1816.38	21.71%	1416.76	16.93%
河南	1796.40	18.08%	1340.19	13.49%
广东	1556.51	12.35%	1081.30	8.58%
河北	1481.20	19.85%	1038.79	13.92%
湖南	1321.13	19.88%	984.21	14.81%
浙江	1207.27	18.70%	856.63	13.27%
湖北	1179.50	20.42%	842.43	14.59%
安徽	1146.92	18.79%	915.94	15.01%
辽宁	1095.45	25.72%	741.75	17.42%
广西	836.38	16.69%	611.41	12.20%
江西	762.48	16.87%	537.10	11.89%
陕西	759.12	19.20%	526.66	13.32%
黑龙江	739.57	23.22%	497.29	15.61%
云南	703.80	14.91%	507.33	10.75%
重庆	701.04	21.87%	547.36	17.08%
福建	663.79	15.98%	461.00	11.10%
山西	660.70	18.92%	450.47	12.90%
贵州	593.14	15.38%	445.65	11.56%
上海	581.55	23.40%	404.90	16.30%
吉林	555.12	23.06%	375.72	15.61%
内蒙古	475.72	19.78%	313.89	13.05%
北京	429.90	19.60%	291.20	13.30%
甘肃	426.10	17.03%	314.78	12.58%
天津	300.27	21.66%	204.57	14.75%
新疆	291.70	11.28%	200.59	7.76%
海南	147.66	14.65%	105.15	10.43%
宁夏	97.41	13.53%	69.28	9.62%
青海	71.94	12.15%	51.41	8.68%

2.哪些原因导致了中国人口的老龄化？

首先是国内经济增长带来的老百姓生活质量提高，丰富的物质产品不仅解决了人们饥饿的问题，甚至让一些人变得营养过剩，再加上医疗基础设施的建设以及技术进步，医疗条件的大幅改善让人均寿命得以变得更长。

曾经我国人口增长过快，而国内物质条件匮乏，资源消耗速度过快让社会发展承担了不小的压力，因此我国曾经还长期实施过计划生育政策，计划生育政策在国内得到推广之后，人口出生率大大降低，而到了今天，因为新增人口的减少使得国内老年人口的占比大幅上升。

导致老龄化加剧的另一个原因是，现代年轻人没有多生孩子的意愿，有生活压力方面的因素也有社会观念方面的因素，生育率的降低会让老龄化形式变得更加严峻。

3.人口老龄化问题会给我国带来哪些影响？

首先是人口红利的减少甚至消失，在国内经济刚刚起步的时候，当时并不存在老龄化问题，由于劳动力丰富，还让我国享受到了人口红利，但如今人口红利正在减少甚至消失。

第二是劳动力结构失调，老年劳动力掌握的技能可能会过时，并且他们的学习能力可能比不上年轻人，很难跟上新的发展需要，因此将面临找工作难的问题，为我国增加更多的失业者，阻碍经济发展。

地区	0-14岁占比	15-59岁占比	60岁及以上人口占比	其中65岁及以上占比	所在省份
南通	10.90%	59.09%	30.01%	22.67%	江苏
资阳	16.75%	55.06%	28.19%	22.62%	四川
泰州	12.36%	59.39%	28.25%	22.01%	江苏
自贡	15.77%	56.89%	27.34%	21.29%	四川
乌兰察布	11.05%	59.01%	29.95%	20.81%	内蒙古
南充	15.72%	58.28%	26%	20.69%	四川
抚顺	8.94%	60.21%	30.85%	20.27%	辽宁
德阳	13.06%	61.13%	25.81%	20.25%	四川
内江	15.55%	59.22%	25.23%	20.03%	四川
眉山	14.01%	61.26%	24.73%	20.02%	四川
丹东	9.19%	61.17%	29.04%	20%	辽宁
扬州	11.57%	62.42%	26.01%	19.99%	江苏
盐城	15.03%	57.64%	27.32%	19.88%	江苏
锦州	9.69%	61.72%	28.59%	19.87%	辽宁
遂宁	15.52%	59.29%	25.19%	19.85%	四川
巴中	17.35%	58.19%	24.46%	19.67%	四川
广安	17.55%	57.65%	24.80%	19.57%	四川
江都	9.83%	62.26%	27.91%	19.46%	辽宁
威海	11.82%	60.88%	27.30%	19.26%	山东
乐山	14.11%	61.38%	24.50%	19.19%	四川
常德	14.87%	60.10%	25.02%	19.16%	湖南
本溪	8.99%	62%	29.01%	19.11%	辽宁
广元	15.37%	60.13%	24.50%	18.81%	四川
铁岭	10.02%	63.16%	26.82%	18.49%	辽宁
衢州	14.75%	59.80%	25.44%	18.46%	浙江
鞍山	10.45%	62.29%	27.26%	18.43%	辽宁
绵阳	14.13%	62.16%	23.71%	18.36%	四川
伊春	7.40%	65.17%	27.43%	18.22%	黑龙江
鞍山	14.32%	61.58%	24.10%	18.11%	安徽
宣城	13.64%	63.78%	22.59%	18.04%	安徽
烟台	12.10%	62.22%	25.68%	18.02%	山东
达州	17.29%	60.35%	22.36%	17.96%	四川
宜昌	11.72%	63.33%	24.95%	17.93%	湖北
汉中	16.08%	59.61%	24.31%	17.71%	陕西
泸州	18.23%	58.78%	22.99%	17.65%	四川
张家口	15.22%	59.72%	25.06%	17.64%	河北
白山	10.97%	63.70%	25.33%	17.62%	吉林
通化	11.24%	62.86%	25.90%	17.53%	吉林
马鞍山	14.35%	63.92%	21.73%	17.53%	安徽
镇江	11.89%	64.55%	23.56%	17.51%	江苏
葫芦岛	12.90%	61.55%	25.55%	17.48%	辽宁
铜陵	14.37%	62.94%	22.69%	17.46%	安徽
阜新	10.42%	63.27%	26.31%	17.41%	辽宁
牡丹江	10.40%	64.35%	25.25%	17.35%	黑龙江
冯西	9.17%	65.61%	25.22%	17.31%	黑龙江
营口	11.56%	63.35%	25.09%	17.30%	辽宁
岳阳	17.71%	59.65%	22.65%	17.18%	湖南
益阳	17.71%	59.65%	22.65%	17.18%	湖南

第三是增加社会财政负担，一方面，退休人口需要长期收到养老金与退休金，另一方面，老年人的身体健康程度要比年轻人更弱，对医疗服务有更多的需求，这会增加医保体系的财政负担。

第四是子女需要背负更沉重的赡养压力，伴随独生子女家庭的增多，这些独生子女往往需要同时照顾自己与配偶两边的老人，而在出生率更多的年代，老年人的赡养义务可以由多个子女共同承担。

伴随老龄化现象的加重，国家也需要探索新的社会医保制度，增加老年人看病就医的便利度，并且减少他们的资金负担。

国内可以适当增加老年人活动的场所，丰富老年人的物质生活，并且根据各地的老年人口占比，相应提升老年人生活需要的基础设施建设水平。

省份	数量	深度老龄化的城市
四川	17	资阳、南充、德阳、内江、眉山、遂宁、巴中、广安、乐山、广元、绵阳、达州、泸州、雅安、攀枝花、宜宾
辽宁	14	抚顺、丹东、锦州、辽阳、本溪、鞍山、铁岭、葫芦岛、阜新、营口、大连、朝阳、盘锦、沈阳
山东	14	威海、烟台、日照、滨州、德州、泰安、东营、德州、济宁、菏泽、青岛、临沂、济南
黑龙江	13	伊春、牡丹江、鸡西、双鸭山、鹤岗、大兴安岭、绥化、黑河、佳木斯、七台河、哈尔滨市、大庆、齐齐哈尔
湖南	12	常德、邵阳、张家界、湘西、怀化、邵阳、湘西、岳阳、娄底、衡阳、株洲、永州
安徽	12	黄山、宣城、马鞍山、铜陵、安庆、六安、池州、淮南、芜湖、滁州、宿州、蚌埠
江苏	10	南通、泰州、扬州、盐城、镇江、淮安、徐州、常州、无锡、连云港
吉林	9	白山、通化、吉林、辽源、四平、延边、白城、松原、长春
湖北	9	荆州、荆门、恩施、黄冈、孝感、襄阳、随州、十堰、宜昌
河南	8	驻马店、信阳、周口、许昌、南阳、开封、商丘、漯河
河北	7	张家口、秦皇岛、唐山、衡水、沧州、保定、承德
陕西	6	汉中、宝鸡、渭南、咸阳、安康、铜川
浙江	6	衢州、舟山、绍兴、湖州、丽水、嘉兴
山西	3	忻州、阳泉、大同
内蒙古	2	乌兰察布、巴彦淖尔
广东	1	梅州
福建	1	南平
广西	1	桂林

我国还应该探索新的养老模式，比如社会化养老，将照顾老人的任务从家庭转向专业的机构，不仅减少子女的负担，还能让老人得到更专业的看护。

人口过多会带来严重的资源消耗问题，而人口老龄化则会阻碍社会进步，国家需要长期合理地控制人口增长速度，让社会健康的发展。

国内的老龄化问题已经非常明显，并且这个问题还将长期存在，必须认真思考合适的对策，才能让社会良好的运行，否则国内可能出现民生问题。相信政策制定者能够妥善地解决问题，使老龄化不会成为中国发展的拦路虎。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105708>

（来源：快资讯）

国家卫健委：60岁以上老年人完成全程接种2亿1843.8万人

今日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍做好全国高校学生离校返乡工作有关情况，并答记者问。

会上，国家卫生健康委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙介绍，截至6月4日，全国累计报告接种新冠疫苗33亿8391.8万剂次，接种总人数达12亿9083.6万人，已完成全程接种12亿5719.9万人，覆盖人数和全程接种人数分别占全国总人口的91.56%、89.17%。完成加强免疫接种7亿7997.7万人，其中序贯加强免疫接种3834万人。60岁以上老年人接种覆盖人数达2亿3041.1万人，完成全程接种2亿1843.8万人，覆盖人数和全程接种人数分别占老年人口的87.27%、82.73%。完成加强免疫接种1亿6944.7万人。

雷正龙表示，新冠疫苗接种总体进展顺利，加强免疫及老年人的接种数量也在不断提高。国家卫健委仍将继续稳妥推进接种工作，并要求各地进一步加强接种组织实施，规范接种操作，提升服务质量，确保安全底线，为大家提供周到便捷的接种服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=455&aid=105709>

（来源：金台资讯）

政策法规

北京市卫生健康委员会关于开展2022年北京市社区老年健康服务规范化建设工作的通知

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局：

为落实国家卫生健康委《关于全面加强老年健康服务工作的通知》（国卫老龄〔2021〕45号）要求和《北京市建立完善老年健康服务体系实施方案的通知》（京卫老龄〔2020〕13号）工作任务，结合2021年开展社区老年健康服务规范化建设取得的成果和经验，市卫生健康委决定2022年继续在全市开展社区老年健康服务规范化建设工作。现将有关事项通知如下：

一、社区老年健康服务规范化建设范围

全市运行社区卫生服务中心。

二、工作目标

社区卫生服务中心全流程老年健康服务质量明显提升，服务流程和工作机制更加优化，工作能力不断提升，老年人多样化、多层次的健康服务需求基本得到满足。2022年全市各区社区老年健康服务规范化建设达标率不低于85%。

三、工作安排

（一）启动阶段（5-6月）

印发《北京社区老年健康服务规范（试行）》（附件1，以下简称《规范》）和《2022年北京市社区老年健康服务规范化建设评价标准》（附件2，以下简称《标准》）。召开2022年全市社区老年健康服务规范化建设工作会，部署工作，明确要求。组织开展业务培训。

（二）推进阶段（6-10月）

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局积极组织并指导本辖区各有关机构积极申报参与规范化建设。各社区卫生服务中心对照《规范》和《标准》扎实推进社区老年健康服务规范化建设工作。市、区两级老年健康和医养结合指导中心要与北京社区健康促进会积极配合，组织辖区社区卫生服务中心开展规范化建设指导、评价、交流和学习。

（三）评价验收阶段（10-11月）

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局应于10月中旬之前完成对参加规范化建设的社区卫生服务中心完成区级评价验收，评价得分≥85分（满分100分）的机构可申请市级评价验收。11月份，市卫生健康委将按照《规范》和《标准》对各区推荐上报的机构组织开展市级评价验收。市级评价验收得分≥85分的机构确定为“北京市社区老年健康服务规范化建设达标单位”。

四、工作要求

（一）市卫生健康委负责对项目实施进行统筹管理，组织开展市级评价验收。各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局要积极组织辖区社区卫生服务中心开展社区老年健康服务规范化建设。市、区两级老年健康和医养结合服务指导中心要按照市卫生健康委整体部署和区卫生健康委工作安排，积极指导各社区卫生服务中心开展社区老年健康服务规范化建设工作，落实各项工作任务，并参与区级评价验收。各社区卫生服务中心要按照规范化建设工作的部署，落实各项工作任务，确保工作落到实处。北京社区健康促进会作为第三方服务机构负责项目推广、管理和具体组织实施，组建专家组，制定项目实施方案、工作规范和评价标准，组织业务培训、专家指导和市级评价验收工作。

（二）市卫生健康委将此项工作纳入对各区开展卫生健康工作考核，对“社区老年健康服务规范单位”实施动态管理，定期复核评价，对达不到规范化建设标准的单位将取消称号。

（三）各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局组织社区卫生服务中心申报规范化建设单位，确保社区老年健康服务规范化建设达标率不低于85%。

报名链接：<https://jinshuju.net/f/fhkqoN>

查询链接：<https://jinshuju.net/f/fhkqoN/s/3ZPKfz>

（四）各区应在10月中旬前完成区级验收，10月20日前将符合条件的机构验收申请表（附件3）电子版和盖章扫描件发送至北京社区健康促进会，电子邮箱：bjchpaqk@163.com。。市级评价验收工作安排另行通知。

附件：

1.北京市社区老年健康服务规范（试行）.docx

2.2022年北京市社区老年健康服务规范化建设评价标准.docx

3.北京市社区老年健康服务规范化建设验收申请表.docx

北京市卫生健康委员会

2022年5月30日

（联系人及联系电话：北京社区健康促进会宋妍，13693181893；

市卫生健康委老龄健康处李晋，83970792）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=105710>

（来源：北京市卫生健康委员会）

养老产业

人保投控养老产业投资有限公司正式挂牌

6月1日，人保投控养老产业投资（北京）有限公司（以下简称“人保养投”）在集团总部中国人保大厦正式挂牌成立。

人保养投战略定位为中国人保集团旗下专业的养老产业投资运营平台，由人保投资控股有限公司全资控股，业务领域涵盖养老产业投资、养老运营管理、养老服务等领域。

人保养投坚持以中国人保集团“卓越保险战略”为引领，贯彻落实人保集团和人保投控战略部署，坚持政治性、人民性，助力健康中国和积极应对人口老龄化国家战略，发挥大型金融央企养老产业示范引领价值，展现新时代中国人保践行国家战略的使命担当。

据介绍，依托中国人保强大的品牌和资源优势，人保养投将通过市场化机制建设，运用专业投资和风险控制等先进管理技术，不断创新养老产业投资和运营管理模式，整合养老产业上下游优质资源，建设“三位一体”养老社区，构建城心养老、活力养老、居家社区养老相协调、线上线下场景相融合的多元业态布局，打造“功能完善、布局合理、服务一流、社会认可”的人保特色养老专业服务品牌，为积极应对老龄化国家战略提供中国人保养老综合解决方案。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=105711>

（来源：经济参考网）

健康管理

为什么老年人更易患干眼问题呢？

在我们日常生活中，许多的老年人朋友在看书、看报、看电视之后，往往就容易出现干眼的问题，严重的时候更是感觉干痒的厉害，视丽佳告诉您，您可能是存在干眼症的问题，一般老年人相对年轻人更容易患上干眼症的问题，那么老人干眼症是怎么回事呢？一起来了解一下。

一、不良的日常用眼习惯导致

主要是用眼过多，不注意用眼卫生。许多老年人以电视为“密友”，一看就是数小时的电视连续剧，由于他们睁大双眼紧盯屏幕，眨眼动作相对减少，泪水蒸发快，加上年老泪腺萎缩，泪液分泌减少。

二、年龄因素

年龄大了身体的各项机能开始退化所引起来的泪腺分泌减少是主因。人到40岁左右，泪腺分泌功能开始下降，以后，泪腺随年龄增长而逐渐退化、萎缩。60岁以后，1/5的老年人泪液分泌功能减退；80岁以后1/4的老年人则明显减退。因此，伴随而来的就是干眼症状。

三、眼睛局部的慢性炎症引起

眼部慢性炎症，如结膜炎、泪囊炎、睑结石、沙眼、眼外伤等。尤其是沙眼和眼化学伤，它们可引起结膜瘢痕形成，影响了泪膜的完整性，引起干眼症。

四、老年人预防干眼症的措施

1. 避免眼球长时间在空气中暴露，看电视、电脑或其他东西时，不要长时间瞪着眼，要不断眨眼，让泪液润滑一下眼球。

2. 养成良好的生活习惯，早睡早起，不熬夜。天气寒冷或刮大风时，老年人最好不要外出。若必须外出时要戴上防风镜或防护眼镜。

3. 老年人的饮食不要过于清淡，在日常生活中要适当吃一些肉、蛋、奶、蔬菜、水果等，只要掌握适量，不会引起高血压、动脉硬化、冠心病等。蔬菜、水果中含有多种维生素，能预防干眼病。

4. 眼球表面的疾病，如角膜、结膜及眼睑等有发炎、过敏、受伤等情况，需要咨询眼科医生并积极治疗，切勿自行买药或长期使用一些不相干的眼药水。

5. 要改变长时间连续用眼的习惯，如看书、看报、看电视、看电脑或做细致活，每看40分钟左右，要休息10分钟，或闭目养神，或眺望远处。

6. 老年人的血液循环差，应经常做眼保健操或轻轻按摩眼睛，促进眼睛的血液循环，防止泪腺萎缩老化。

除了日常的良好习惯外，积极的对眼睛进行保护，也是十分重要，合理的养护，可以帮助老年人的眼睛更加健康。视丽佳眼健康中心针对老年人眼健康问题，特意推出了干眼症等养护项目，有效帮助老年人解决干眼症、眼表炎症、流泪症、早期白内障等多种眼部问题，眼力好，人生更美好。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=105712>

（来源：视丽佳Silicare）

养老金融

朱俊生：当前养老金体系仍存在结构失衡的短板，保险机构挖掘个人养老金市场具有独特机制优势

日前，为推进多层次、多支柱养老保险体系建设，促进养老保险制度可持续发展，满足人民群众日益增长的多样化养老保险需要，国务院办公厅发布《关于推动个人养老金发展的意见》，旨在设立允许全部居民参与的个人养老金产品，投向银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等产品。

这意味着，券商、保险公司、银行及公募基金等金融机构均可布局个人养老金市场。同赛道竞争下，保险机构的优势在哪里？

“在各类金融机构都挖掘个人养老金市场的背景下，保险机构具有独特的机制优势。”在2022第五届华夏时报保险科技峰会上，清华大学五道口金融学院中国保险与养老金研究中心研究总监朱俊生从五大方面详细阐述了保险机构在开拓个人养老金市场上存在的优势。

当前养老金体系仍存在结构失衡的短板

“中国这几年人口结构发生了很大的变迁，这种变迁对养老保障需求有非常大的提升作用。”

朱俊生在峰会上表示，当下个人家庭在资源配置当中越来越多地关注养老。导致个人家庭关注养老的原因主要有三点：人口老龄化程度越来越高；人口的预期寿命不断提高；人口出生率在下降。“在这样一个背景下，导致我们的家庭资产配置中需要增加养老资产的配置。”

与之矛盾的是，在养老需求的增加的同时，当前全社会整体的养老储备却是不足的。

数据显示，中国的养老储备占GDP的比例仅仅相当于美国的1/16，低于绝大多数的OECD（经济合作与发展组织）国家。与此同时，在中国的家庭财务净值当中，私人养老金的占比是非常低的。

有数据显示，在英国，家庭财富当中私人养老金的占比超过40%；在加拿大，家庭财富当中私人养老金的占比也接近24%；在美国，家庭财富当中私人养老金的占比接近25%。而在中国，当前家庭财富中私人养老金的占比平均只有0.3%。

“我们国家的居民养老主要是靠基本养老保险，但是我们基本养老保险的替代率在44%左右，未来难以有很大的提升。”

朱俊生表示，我国企业年金和职业年金仍有待发展，目前覆盖的人群不到3000万人。所以整个养老金体系结构还存在失衡的状况，绝大多数人靠基本养老保险，这意味着基本养老保险未来的保障水平难以提升太多，毕竟当下基本养老金也面临着财务压力。

在这样一个背景下，国家为了完善养老金体系，提出支持个人养老金的发展，支持商业养老保险的发展，这为行业带来了较大的机会。

养老保险在个人养老金市场有五大优势

在政策的推动下，各种金融机构都在挖掘个人养老金市场方面下了功夫，保险机构也不例外。保险机构在个人养老金市场上有何优势呢？朱俊生从五大方面进行了阐述。

首先，养老保险期限较长，适合做长期的养老储备。

朱俊生表示，养老需要提前规划，准备一笔专项资金为未来的养老提供比较稳定的现金流支持。当前，我国的储蓄率很高，但大多数是1年以内的短期存款，不利于养老储备，后续商业养老保险发展中面临一个较大的任务就是将大量短期储蓄转化为长期养老资产。

其次，养老保险的优势在于其内含预定利率，这是一个确定性的保障，所以养老保险具有安全、稳定、持续增长的特点。

朱俊生称，在资管新规落地、许多理财产品打破刚兑以及未来长期利率下行的大背景下，养老金含预定利率的确定性保障是一个非常强的优势。

第三，保险产品优势还包括可以通过多账户的产品组合，满足不同风险偏好客户的需求。

朱俊生举例称，比如年金险可以提供确定、终身现金流。目前，年金险更多与万能险组合，为客户提供保底且相对稳健的收益，也有一些年金险与投连险结合，让客户承担一些风险的同时可望获取更高的收益。

第四，养老保险可以进行年金化领取，分散了个体的长寿风险。

“我甚至认为，所有金融机构提供的产品中，只有保险才具备这样的优势。”朱俊生称，只有保险才能应对不确定性，而别的行业是没有这个功能的。投资其他金融产品，账户中的钱领完了就没有了，但保险可以以生命表为依据，用精算技术来实现年金化的领取或终身领取，较好地分散长寿风险。但朱俊生认为，这种独特优势目前并没有引起足够的重视。

最后，养老保险可以与养老服务相结合，为客户提供综合的养老保险解决方案。

朱俊生称，目前有越来越多保险公司投资养老社区，提供医养服务。在长寿时代，高品质的养老既需要保险支付能力，也需要实体的医养服务，因此，将养老保险与养老服务结合起来，创新养老解决方案，有非常大的优势。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=105713>

（来源：每日经济新闻）

中金：预计至2030年个人养老金或将迎来1-3万亿元增量资金

我们预计至2030年个人养老金或将迎来1-3万亿元增量资金。中性假设下市场空间2.3万亿元，占2030年中国居民金融资产~0.4%。我们认为，尽管从潜在收入贡献来看，个人养老金对产业链机构的增量相对有限，但通过满足客户养老刚性需求，有助于金融机构财富管理客户基础的扩大、用户粘性的增强以及品牌效应提升下带来额外的资金及服务需求。

从渠道/产品/资产视角出发，我们对第三支柱未来十年发展提出五大猜想。

摘要

#1我们预计至2030年个人养老金或将迎来1-3万亿元增量资金。中性假设下市场空间2.3万亿元，占2030年中国居民金融资产~0.4%。我们认为，尽管从潜在收入贡献来看，个人养老金对产业链机构的增量相对有限，但通过满足客户养老刚性需求，有助于金融机构财富管理客户基础的扩大、用户粘性的增强以及品牌效应提升下带来额外的资金及服务需求。

#2渠道端：短期银行>互联网三方>保险>券商及基金公司；长期而言，其他类型机构中的优胜者有望缩小与头部银行的差距。我们认为，短期内银行基于用户基数、货架品类及产品吸引力等优势将获得较高份额；互联网平台依托年轻用户的广泛触达，未来在代际变迁下潜力或更突出；保险公司基于自有渠道、存量客户基础及后端衍生服务有望获得一定份额；券商及基金公司自身渠道能力相对较弱。未来基于功能监管体系的完善、以及潜在的牌照收购，各机构间的代销资质差异或有所弱化，银行渠道优势地位或边际下降。

#3产品端：投资属性上风险收益有所差异，服务属性上保险产品具备相对优势；产品配置上，短期以银行产品为主，长期养老险及基金占比提升。1)从产品来看，投资属性角度，养老储蓄以保本为主、养老保险实现保本+浮动收益、养老理财具有稳健性和普惠性、养老基金风险和收益更高；服务属性角度，保险产品可附加康养等服务，未来或成为其差异化的竞争点。

2)产品配置上，短期渠道端将自上而下对用户产品配置选择产生影响，由于银行掌握养老需求人群的触达优势、且存款/理财契合部分特定人群的风险偏好，我们预计中短期内养老理财/储蓄/基金/保险占比或为35%：40%：15%：10%；长期底层资产收益率将自下而上影响产品配置，伴随利率下行，银行产品的保本及收益功能或将分别由保险和基金产品所部分替代，我们预计2030年养老理财/储蓄/基金/保险占比或为25%：20%：35%：20%。

#4底层资产配置：产品配置决定底层资产流向，我们预计2030年个人养老金中权益占比16%-21%，中性情形对应0.4万亿元增量资金，对应2021年A股总市值比重0.4%-0.5%。

#5金融机构发展建议：打造综合平台或深耕自身优势领域。1)银行需不断提高投研能力，从产品销售向定制化养老服务转型，打造综合平台。2)互联网三方平台或通过资产配置及投顾服务能力领先的机构深度合作，共同开垦年轻用户养老投资需求。3)多数保险公司在当前账户制体系下更多体现为一个产品提供方，与强大的销售渠道(财富管理机构)建立紧密联系是前提、强化自身资产管理能力和保险产品康养服务是长期核心竞争力，部分保险集团具备将业务延伸至上游财富管理的潜力。4)基金公司及券商应充分发挥产品端优势，完善产品布局，为客户提供专业的资产配置建议。

风险

政策不确定性、市场波动风险。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=105714>

（来源：东方财富网）

老年说法

警惕！“养老公寓”里的陷阱

“投资养老”、“以房养老”、“加盟入股”养老公寓、保证高额回报，还有养老床位预留……近日，湘潭检察机关在打击整治养老诈骗专项行动中，发现多起案件以这样的方式设套路、挖陷阱，诱骗广大老年人，实施非法集资、集资诈骗，使他们的养老钱血本无归。

案例一

2009年至2020年，湖南福星老年服务有限责任公司湘潭分公司在未经金融管理部门批准的情况下，通过在公共场所派发传单、举办推介会、组织参观玉泉山庄老年公寓等形式宣传养老服务，吸引老年群体办理不同等级会员卡并充值，以年返利7%-13%的可折现消费券，三年到期还本的模式为福星公司向老年公众吸收预付金。经鉴定，福星公司非法吸收公众存款8.6亿余元，涉及人数达7938人。

案例二

2018年，王某某与周某某等人在湘潭县杨嘉桥租赁一废弃学校成立湖南德寿养老产业有限公司。在未经国家金融部门许可、未办理相关审批手续、且自身负债累累、无经济来源和经营能力的情况下，王某某等人以该公司名义，以签订德寿老年公寓预订居住合同，缴纳订金，可以享受优惠权、优先入住权等权益为诱惑，针对老年群体，在湘潭市、县范围内广泛进行虚假宣传。至2019年，该案84人（其中79人为60周岁以上老年人）被骗资金共计400余万元。

案例三

长沙市顺祥老年城生活管理有限公司湘潭分公司在未经国家相关部门许可，无任何吸收公众存款资质的情况下，以入住长沙顺祥老年城公司的公寓（床位）、享受老年服务为名，承诺“每年7%-12%的高息返利，如未在公司消费则在合同期满退还本息”的方式向社会不特定老年人宣传，诱使老年人投资预订老年养老服务。2016年11月至2019年5月，顺祥湘潭分公司非法吸收资金2952万元，涉及投资人620名。

案例四

2017年至2020年，湖南松鹤居老年事业有限公司在未取得《金融许可证》的情况下，以提供养老公寓服务的名义，以缴纳公寓床位预订费每月发放消费补贴，可获9%-14%的年收益作为利诱，吸引客户以预缴床位费的形式进行投资，并与客户签订预订居住协议，承诺到期返本付息。松鹤居公司还通过安排业务员发放宣传资料、组织授课、聚餐等活动公开宣传上述项目，向社会吸收了大量资金。至案发，该公司非法吸收且未兑付公众存款5539万元，涉及投资人972名。

案例五

2013年至2019年，湖南颐寿和康及其子公司、分公司在未取得中国银行保险监督管理委员会颁发的《金融许可证》的情况下，借投资颐寿和康养老公寓服务产业为名，通过在社会上发放宣传单、会议营销、组织参观老年公寓、体验入住等手段，以年支付9%-13%消费补贴为诱饵，与客户签订养老服务协议，承诺到期返本付息。至案发，该公司共向不特定社会公众吸收公众存款共计7.6亿余元，未兑付本金5.6亿余元，涉及集资债权人10267名。

案例六

2014年至2020年，湖南都好科技集团有限公司湘潭分公司在未经金融管理部门批准的情况下，采取在公共场所发放传单、举办推介会、邀请人员参观都好公司外地养老公寓等方式宣传养老服务，并以吸引老年对象办理不同等级会员卡，每年返利7%-12%的可折现消费券（利息）、到期还本的模式为手段，向不特定老年公众吸收预付金。至案发，湘潭分公司共收取456人预付消费款2893万元。

检察官提醒

■养老诈骗套路深，投资项目需谨慎。老年人平时要多关注新闻媒体、社区宣传提示标语，了解当前多发的各类诈骗手段，提高警惕，提高对诈骗伎俩的识别能力。对购买养老公寓、入股养老基地等大额投资项目，不贪图小利，不轻信他人，多与子女沟通，切记要向民政、市场监管、住建、自然资源与规划、银保监会等有关部门了解项目是否真实、合法存在，不要盲目相信高额回报的宣传和所谓公司实力，防止陷入骗子套路。子女更要多与家中老人交流、沟通，了解他们的生活近况，须知子女的关心才是老人晚年最大的福分。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=605&aid=105715>

（来源：湖南检察）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考